

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  А.И. Манеурова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №128 «Шаян»

 Н.А. Грошева

«29» августа 2025 г.

КАРТА МАКСИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №128 «Шаян»
на 2025-2026 образовательный период

		Дни недели			
		понедельник	вторник	среда	четверг
2-3 года 10 ООД (10мин)	№ 1 (рус)	1. 8.40-8.50 Музыка 2. 1п 15.30-15.40 2п 15.50-16.00 ФЦКМ	1. 1п 8.40-8.50 2п 9.00-9.10 Математические представления 2. 1п 15.30-15.40 2п 15.50-16.00 Лепка	1. 1п 9.00-9.10 2п 9.20-9.30 Развитие речи 2. 15.30-15.40 Музыка	1. 1п 8.40-8.50 2п 9.00-9.10 Чтение худ литературы 2. 1п 15.30-15.40 2п 15.50-16.00 Физкультура
2-3 года 10 ООД (10мин)	№ 7 (тат)	1. 1п 8.40-8.50 2п 9.00-9.10 Рисование 2. 15.35-15.45 Музыка	1. 1п 9.00-9.10 2п 9.20-9.30 Математические представления 2. 1п 15.30-15.40 2п 15.50-16.00 Физкультура	1. 1п 8.40-8.50 2п 9.00-9.10 Развитие речи 2. 1п 15.30-15.40 2п 15.50-16.00 Чтение худ литературы	1. 1п 8.40-8.50 2п 9.00-9.10 ФКЦМ 2. 1п 15.30-15.40 2п 15.50-16.00 Физкультура
2-3 года 10 ООД (10мин)	№ 3 (рус)	1. 1п 8.40-8.50 2п 9.00-9.10 Рисование 2. 15.15-15.25 Музыка	1. 1п 9.00-9.10 2п 9.20-9.30 Развитие речи 2. 1п 15.30-15.40 2п 15.50-16.00 Физкультура	1. 1п 8.40-8.50 2п 9.00-9.10 Математические представления 2. 1п 15.30-15.40 2п 15.50-16.00 ФКЦМ	1. 1п 8.40-8.50 2п 9.00-9.10 Физкультура 2. 1п 15.30-15.40 2п 15.50-16.00 Лепка

3-4 года 10 ООД (15 мин)	№ 5 (рус)	1. 9.00-9.15 Музыка 2. 9.25-9.40 ФЦКМ	1. 9.00-9.15 Физкультура 2. 9.25-9.40 Рисование	1. 9.00-9.15 Математические представления 2. 9.25-9.40 Физкультура	1. 9.00-9.15 Развитие речи\ обучение грамоте 2. 10.55-11.10 Физкультура (на воздухе)	1. 9.00-9.15 Музыка 2. 9.25-9.40 Аппликация\лепка
3-4 года 10 ООД (15 мин)	№ 9 (тат)	1. 9.00-9.15 Рисование 2. 10.55-11.10 Физкультура (на воздухе)	1. 9.00-9.15 Музыка 2. 9.25-9.40 Развитие речи\ обучение грамоте	1. 9.00-9.15 Физкультура 2. 9.25-9.40 Математические представления	1. 9.00-9.15 Аппликация\лепка 2. 9.25-9.40 Музыка	1. 9.00-9.15 Физкультура 2. 9.25-9.40 ФЦКМ
4-5 лет 10 ООД (20 мин)	№ 4 (тат)	1. 9.00-9.20 Рисование 2. 9.35-9.55 Физкультура	1. 8.55- 9.15 Аппликация\лепка 2. 9.25 -9.45 Музыка	1. 9.00- 9.20 Развитие речи\ обучение грамоте 2. 11.10-11.30 Физкультура (на воздухе)	1. 9.00 -9.20 Математические представления 2. 9.50-10.10 Музыка	1. 1п.9.00 -9.20 2п. 9.30-9.50 Родной яз 2. 10.10 -10.30 Физкультура
4-5 лет 10 ООД (20 мин)	№ 12 (рус)	1. 8.55-9.15 Рисование 2. 9.25-9.45 Музыка	1. 9.00- 9.20 Развитие речи\ обучение грамоте 2. 9.30- 9.50 Физкультура	1. 9.00-9.20 Математические представления 2. 11.10-11.30 Физкультура (на воздухе)	1. 9.00- 9.20 Физкультура 2.1 п.9.30-9.50 2п 10.00-10.20 Татарский язык	1. 9.00-9.20 Аппликация\лепка 2. 9.35- 9.55 Музыка
5-6 лет 14 ООД (25 мин)	№ 10(РУС)	1. 1п.9.00-9.25, 2п.9.35-10.00 Татарский язык 2. 11.05-11-30 Физкультура (на воздухе 3. 15.35-16.00 ФЦКМ	1. 10.35-11.00 Музыка 2. 11.10-11.35 Обучение грамоте 3.1п., 15.35-16.00, 2п. 16.10-16.35 Татарский язык	1. 9.00 -9.25 Математические представления 2. 9.35-10.00 Рисование 3.15.40-16.05 Музыка	1. 9.00-9.25 Развитие речи. 2. 9.35-10.00 Физкультура 3. 15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)	1.9.00-9.25 Аппликация\лепка 2. 9.35- 10.00 Физкультура
5-6 лет 14 ООД (25 мин)	№ 8 (тат)	1. 10.20-10.45 Рисование 2. 1п. 10. 55.-11.20 Родной язык 2п.11.30-11.55 Родной язык 3. 15.55-16.20 Музыка	1. 10.20- 10.45 Математические представления 2. 10.55- 11.20 Физкультура 3. 15.35-16.00 ФЦКМ	1. 9.00-9.25 Обучение грамоте 2. 11.05-11.30 Физкультура(на воздухе) 3. 15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)	1. 9.00-9.25 Развитие речи 2. 10.10-10.35 Физкультура	1.10.10-10.35 Лепка\аппликация 10.45-11.15 2. Музыка 3.1п. 15.25-15.50 2п. 16.00-16.25 Родной язык

6-7 лет 15 ООД (30 мин)	№ 11 ЛОГО	1. 9.00-9.30 Логопедия 2. 10.10-10.40 Татарский язык 3. 10.50-11.20 Физкультура	1. 9.00- 9.30 Развитие речи 2. 9.55-10.25 Музыка 3. 10.35 - 11.05 Рисование	1. 10.00-10.30 Математические представления 2. 10.40-11.20 ФКЦМ 3. 11.30-12.00 Физкультура	1. 9.00 -9.30 Логопедия 2. 9.40-10.10 Математические представления 3. 11.30-12.00 Физкультура (на воздухе)	1. 10.05- 10.35 Логопедия 2. 10.45 -11.15 Лепка\ аппликация 3. 11.25 - 11.55 Музыка
6-7 лет 15 ООД (30 мин)	№ 2 (рус)	1. 9.00-9.30 Рисование 2. 9.55-10.25 Музыка 3. 10.35- 11.05 ФКЦМ	1. 1п.10.10-10.40 2.п. 10.50-11.20 Татарский язык\ Обучение грамоте 3. 11.30-12.00 Физкультура	1. 1 п.9.00– 9.30 2. 2 п 9.40 – 10.10 Математические представления \ Татарский язык 3. 11.30-12.00 Физкультура (на воздухе)	1. 10.05-10.35 Математические представления 2. 10.45-11.15 Физкультура 3. 11.25-11.55 Рисование	1. 9.00-9.30 Развитие речи 2. 10.05-10.35 Музыка 3. 10.45-11.15 Лепка\аппликация
6-7 лет 15 ООД (30 мин)	№ 6 (рус)	1. 9.00-9.30 Рисование 2. 9.40-10.10 ФКЦМ 3. 10.35-11.05 Музыка	1. 10.10- 10.40 Математические представления 2. 10.50-11.20 Лепка\аппликация 3. 11.30-12.00 Музыка	1. 9.00-9.30 Развитие речи 2. 10.00- 10.30 Физкультура 3. 10.40 -11.10 Рисование	1. 9.50-10.20 Физкультура (на воздухе) 2. 1п.10.50-11.20 3. 2 п.11.30-12.00 Татарский язык\ Математические представления	1.1п. 10.10-10.40 2. 2п. 10.50-11.20 Обучение грамоте\ Татарский язык 3. 11.30-12.00 Физкультура

В режимных моментах:

младшая группа – 1- Конструктивная деятельность/прикладное творчество

Средняя группа – 1.-Конструктивная деятельность/прикладное творчество

1-ФКЦМ

Старшая группа – 1- Рисование

Подготовительная группа – 1 - Конструктивная деятельность/прикладное творчество

1 - ФКЦМ

1 -Татарский язык

Логогруппа (под гр)

1- Рисование

2 - Татарский язык

ЧХЛ – ежедневно

понедельник - ОБЖ, ЗОЖ

вторник- ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ

среда - БДД

четверг - ЭКОЛОГИЯ, ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ

пятница – ЭРС